

# RACCOLTA DI PREGHIERE



Carità è  
Missione



Caritas  
Italiana  
organismo pastorale della CEI

*Caritas Italiana*  
*Settembre 2020*

# PREMESSA

**L**e preghiere che trovate in questa raccolta traggono origine dall'incrocio di due spinte precise: le indicazioni Cei sull'azione missionaria, modello di ogni azione della Chiesa, e il 50° anniversario della nascita di Caritas Italiana, che ricorrerà nel 2021.

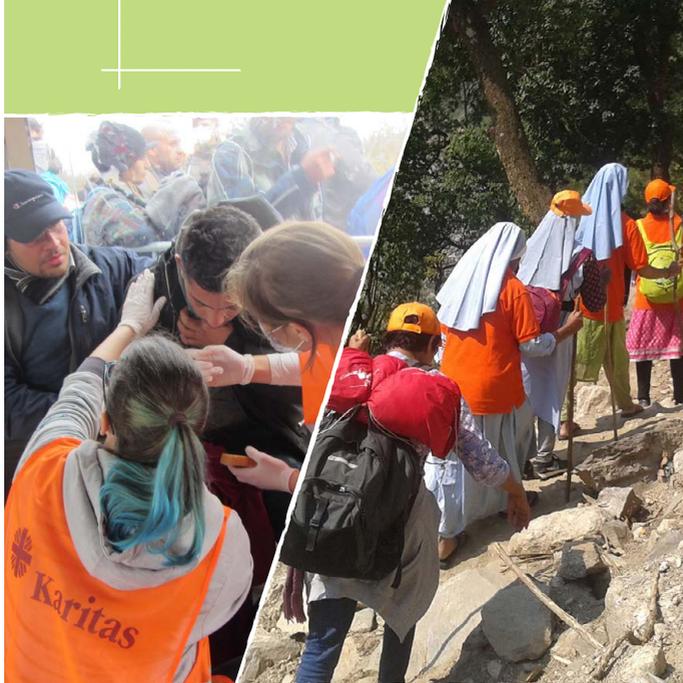
A queste due spinte si è sovrapposta, inevitabilmente, l'emergenza Covid-19, non solo «*nemico insidioso, subdolo, asintomatico, pericoloso*», ma occasione unica di ulteriori riflessioni. Che anzitutto ci ha messo nella condizione, come operatori e volontari Caritas, di non essere più soltanto attivatori di proposte per affrontare emergenze nei rispettivi territori e nei quattro angoli del mondo, ma veri e propri destinatari di aiuti, di slanci solidali.

Questo cambio di prospettiva si è riverberato sul nostro voler essere «*strumento concreto di bene*», «*fili disponibili a quanto lo Spirito intende ancora tessere*», per i prossimi 50, 100 o 1000 anni; ci ha ricordato quanto siamo fragili, ha ribadito che è fondamentale sentirsi parte di una stessa famiglia umana, dove ciascuno ha assoluto bisogno degli altri. Di tutti gli altri.

Ed è nell'alveo in cui tutte queste riflessioni sono confluite, mescolandosi, che le seguenti preghiere hanno visto la luce. Ne ritroverete evidenti tracce leggendole, ma vi ritroverete anche la certezza che tale cambio di prospettiva non intacca minimamente lo stile della Missione, sempre somigliante «*a un canto dolce, una lampadina che si accende, un passo lento ma costante, silenzioso, una carezza che, chinato il capo, con la guancia si vuol trattenere*».

Don Francesco e Paolo





## RACCOLTA DI PREGHIERE

Carità è Missione

1  
A-F

Ascolto

Bolle di sapone

Carezza materna

Carità è Missione

Chi è mia madre

Deserto

Fase 2, 3, ...

Francesco

Fuoco

Fuoco della Missione

Fuoco dentro

# Ascolto

Quanto ci si perde  
in interminabili  
fronzoli  
senza né capo né coda!  
Eppure...  
per avere la parte migliore  
“c'è bisogno di una cosa sola”.

Dammi, o Signore,  
coerenza  
nel volerti sinceramente ascoltare  
e costanza  
nel mai averti a noia;  
e ancora coraggio  
nel sentirti realmente  
vivo e attuale  
nei poveri  
e capire anche qui  
che il primo servizio  
è sempre e solo  
saper ascoltare.

«... *il primo servizio  
è sempre e solo  
saper ascoltare*»

# Bolle di sapone

*Dedicato ai nostri fratelli eritrei, ai volontari delle Caritas diocesane, a Caritas Italiana e a tutte le persone di buona volontà. GRAZIE!*

**L**a vita scorre e va  
e con l'età che avanza, si sa  
ogni istante lo viviamo con una “strana” sensazione  
di unico, irripetibile, è ciò che si chiama... emozione,  
ed è quanto abbia provato  
nell'essermi, ancora una volta, “cimentato”  
nell'accoglienza dei corridoi umanitari  
di cui conosco gli abituali... scenari.

Ma ogni volta traggo un insegnamento  
di quanto questa esperienza sia di fondamento  
non soltanto dal punto di vista lavorativo  
ma di accrescimento... formativo,  
non tanto professionale, bensì riconoscitivo,  
per quanto questi nostri fratelli sanno dare  
e tu cerchi di ricambiare:  
una stretta di mano, un sorriso,  
semplici parole, lo sguardo di un viso  
dove lingua, razza e religione  
diventano un melting pot: un... abbraccio!

E tra una partoriente (Jerusalem) e una “principessina”  
che con la sua coroncina “regna” con gli amichetti,  
tra i viali alberati, senza più steccati  
ormai liberi e spensierati,  
dove anche le bolle di sapone  
assumono un significato  
di dimostrazione  
non tanto di ritrovata libertà  
bensì di... felicità!

*«... quanto ho provato  
nell'accoglienza dei  
corridoi umanitari»*

# Carezza materna

Maria,  
so che tu vegli  
nella notte  
delle paure,  
perciò  
purifica e dirada  
con una carezza materna  
il terribile muro  
del dubbio;  
guida il desiderio  
nell'intricato labirinto  
dei pensieri,  
e restituiscimi ordinato  
alla luce  
del nuovo giorno.

*«... restituiscimi  
ordinato alla luce  
del nuovo giorno»*

# Carità è Missione

Carità è Missione...

Imprescindibili

e separate potrebbero generare confusione.

Termini che nella Chiesa son autentici “pilastri”,  
si differenziano dagli altri.

L'una, virtù teologica,

l'altra, base su cui la Chiesa è costruita,

unite, son efficaci,

conducono, per dirla con Oriana Fallaci,

a quel «sentimento misterioso, inspiegabile, imprevedibile,  
cieco, e spesso inopportuno, incontrollabile  
che chiamiamo Amore».

E se il Vangelo è la “buona notizia”,

da divulgare con letizia,

essa è un messaggio d'amore, in verità,

poiché, come dice San Paolo:

«La pienezza della missione è la Carità».

E per l'uomo d'oggi, cosa è in realtà?

Carità è, della persona, la sua centralità,

come la scelta preferenziale per i poveri,

emancipazione, pedagogia dei fatti

e l'umana promozione.

Tutti elementi che conducono

a un'unica titolarità:

SOLIDARIETÀ.

*«La pienezza della  
missione è la carità,  
dice San Paolo»*

# Chi è mia madre

**P**rovando  
a immaginarmi  
privilegiato  
con te  
nella sequela del figlio  
mi scorgo al contrario  
impegnato  
nella ricerca continua  
di chi  
camminando deciso  
verso una meta  
ottiene da lui  
rivelato  
il senso profondo  
della medesima  
tua parentela.

*«... il senso profondo  
della medesima  
tua parentela»*

# Deserto

**P**ortaci, Signore,  
nel deserto  
dove nel grande silenzio  
potremo sentire  
chiara  
la tua voce  
e da lì imparare  
il senso della vita.

Donaci la grazia  
di sperimentare  
nella solitudine  
il pieno contenuto  
di chi ogni giorno  
è costretto a subirla,  
vittima dell'ingiustizia  
e dell'umana indifferenza.

Sollecita la nostra volontà  
e concedici la forza  
per liberarci  
da tutto ciò che ci impedisce  
di avere un cuore puro  
per arrivare a te e quindi ai fratelli  
e così ritornare autentici  
sulle strade del mondo.

*«... nel grande silenzio  
potremo sentire chiara  
la tua voce»*

## Fase 2, 3, ...

**C**on il ritorno alla quotidianità  
la vita è tornata alla normalità?  
Segue ora la “Fase 2, 3, ...” ma ciò porterà cambiamenti  
o saranno autentici stravolgimenti?

Per un po’ la pandemia l’ha fatta da padrone  
lasciandoci una strana sensazione...  
Nel rewind della nostra recente vicenda umana  
un nuovo “capitolo”, dunque, si dipana.

Abbiamo “convissuto”  
e ad armi impari... combattuto (!)  
con un nemico freddo e spietato  
che sul “campo” ci ha sterminato.

Un bollettino quotidiano di numeri e dati  
che dagli “esperti” venivano formulati  
e se le forze cedevano per contrastarne l’avanzata,  
solo la speranza non veniva mai... abbandonata!

Immagini indelebili resteranno nella memoria,  
che per i posteri saranno la futura Storia:  
ospedali affollati o improvvisati  
con medici e infermieri, “nuovi eroi”, ma alla fine stremati.

E chi “cedeva”, nel suo ultimo... viaggio  
subiva quasi un oltraggio:

nessun conforto spirituale e familiare,  
il corteo che si snodava, era una tradotta militare!

Anche la fede, il suo tributo doveva pagare,  
una Quaresima e Pasqua dure da sopportare:  
chiese serrate, senza alcuna liturgia,  
a salvarla, solo la tecnologia!

Ma in tutto questo clima funesto  
è comparso anche qualche significativo gesto:  
striscioni e tricolori sventolavano sui terrazzi  
dai balconi, canti e cori, spesso, da strapazzi!

E un inconsapevole “virus benigno” prendeva vita  
e speriam, in noi, resti sempre custodita!  
Siam passati dalla soli-tudine alla soli-darietà,  
magari assopita, di cui dovremmo fare “scorta” a sazietà!

In attesa che la scienza ci somministri il vaccino  
voglio essere un buon vaticino:  
supereremo quest'ennesima asperità  
con determinazione, poiché a trionfare sarà l'umanità!

*«... chiese serrate, senza liturgia,  
a salvarla, solo la tecnologia!»*

# Francesco

**F**rancesco,  
che abbracciando  
la povertà  
indichi nell'umiltà  
come essere tali  
e trasfigurando  
te stesso  
ti riveli preghiera vivente:  
perfetta lode  
di tutto il creato,  
insegnaci sempre  
come accogliere  
e baciare il lebbroso  
per diventare ancora  
completamente spogli  
nudi  
disponibili  
a ricevere davvero il Signore.

*«... per diventare ancora  
completamente spogli»*

# Fuoco

Tu hai portato il fuoco,  
Tu sei fuoco  
e sei consapevole,  
ci ammonisci,  
che il tuo amore  
che infuoca,  
non infuoca tutti,  
può dividere famiglie,  
può separare comunità,  
è un fuoco selettivo.

C'è chi vive d'acqua,  
e galleggia  
o nuota verso mete vane;  
chi d'aria,  
e sfrutta le correnti  
o vola verso vette vane.  
E non si innamoreranno mai di te,  
o vivranno un amore tiepido.

Chi vive di fuoco,  
invece,  
brucia di passioni,  
che non si esauriscono mai  
e non si esauriranno mai,  
per sempre.

*«... brucia di passioni che  
non si esauriscono mai»*

Amen.

# Fuoco della Missione

A vere una strada,  
un'autostrada,  
non un vicolo cieco,  
una strada chiusa;  
avere una macchina,  
un gran bolide,  
con un motore potente;  
e avere compagni di viaggio.

È il fuoco della Missione.  
Non brucia foreste,  
palazzi o città,  
ma dà un senso,  
infiamma dentro.

Grazie, Signore,  
per averci dato  
questo fuoco,  
buono.

*«... dà un senso,  
infiamma dentro»*

# Fuoco dentro

 è un forte battito  
che non dà tregua,  
un fuoco interno  
che si ricarica  
e si alimenta  
inspiegabilmente  
senza dispendio d'energia,  
anzi,  
come energia rinnovabile  
ritrova sempre vigore,  
di per sé,  
da sé stesso,  
l'infinito nel finito.

Grazie, Signore.

*«... si alimenta  
senza dispendio  
d'energia»*





## RACCOLTA DI PREGHIERE

Carità è Missione

2  
G-L

Giornata del Povero

Il nemico

Il peso della Missione

Insegnaci a contare

La concretezza della Carità

La preghiera del povero

Lebbrosi

Lo stile della Missione

# Giornata del Povero

**I**l grido forte  
del povero  
sovraccarico di speranza  
si leva ogni giorno  
da tutta la terra  
come le nubi d'inverno  
traboccante di pianto  
e trova in te  
il suo rifugio,  
porto sicuro  
degli infiniti naufragi  
di vita.

Rendi anche noi,  
o Signore,  
strumento concreto  
di bene  
che raccogliendo  
il dolore  
sa trasformare  
le lacrime  
in rugiada di vita  
per il mondo.

*«... si leva ogni giorno  
da tutta la terra»*

# Il nemico

**M**ai come in questo frangente  
il suo nome è citato in ogni ambiente:  
Ospedale “Spallanzani” e per magia  
entri nel “mondo” della epidemiologia.  
Un luogo dove si “combatte” ogni malanno infettivo  
come l’odierno Coronavirus, molto... aggressivo.

Nel silenzio, sulla via Portuense,  
dal 1936, è ivi presente,  
come scritto da qualche amanuense.  
Dalla poliomielite al colera  
ha superato ogni... bufera  
per poi arrivare all’Aids ed Ebola  
schiarendo ogni... nebula !

Ora la battaglia, contro un nemico insidioso,  
subdolo, asintomatico, pericoloso,  
e con preghiera incessante, quotidianamente  
si tenta di arginare questo “flagello”  
che si è esteso in ogni continente.

Grazie a ogni singolo, dell’istituto componente,  
al loro alacre lavoro e grande abbrivo,  
citando il fondatore «... omne vivum è vivo»,  
si supererà l’emergenza sanitaria  
per ritornare alla vita abitudinaria.

*«Grazie a ogni singolo,  
all’alacre lavoro»*

# Il peso della Missione

**N**oi ti preghiamo,  
Signore: aiutaci Tu,  
perché sentiamo  
il peso di questa missione;  
sebbene ne siamo convinti  
e ne condividiamo il senso,  
resta sempre un peso gravoso,  
una sorta di fatica di vivere,  
di inevitabile peso,  
che alla lunga sfianca,  
ma che solo Tu puoi aiutarci a portare  
con la gioia del Vangelo,  
con *Evangelii Gaudium*,  
attingendo alle fonti.

Amen.

«... alla lunga sfianca,  
ma solo Tu puoi  
aiutarci a portarlo»

# Insegnaci a contare

«**I**nsegnaci, Signore,  
a contare i nostri giorni...»  
uno ad uno  
e non all'ingrosso  
o alla rinfusa,  
ma in modo distinto  
come con le perle,  
per comprenderne appieno  
il contenuto  
e il suo alto valore.

Perciò insegnaci, Signore:  
non tanto l'attuazione  
di una monotona conta  
quanto la consapevolezza  
di ricevere un dono  
e il conseguente impegno  
nel doverlo impiegare.

«... *la consapevolezza  
di ricevere un dono*»

# La concretezza della Carità

**M**ai, in questo periodo di Quaresima/quarantena si è vissuta una situazione di gran pena. Un mese è già passato e il virus ha tutto il Paese contagiato.

Bollettini di “guerra” quotidiani ci danno la portata degli esseri umani: infetti, guariti e, ahimè, morti senza precisi, ricordi, conforti.

Una “guerra” invisibile contro un “nemico” inestinguibile. Proclami del governo, per controllare la situazione, a tutti vien chiesta la massima collaborazione.

Si cerca, ognuno, di far la propria parte in attesa che la “vita” di nuovo riparte. Questa epidemia ha varcato i confini. Pandemia: ha colpito nel mondo tanti cittadini.

La Chiesa, sempre in prima fila, ha seguito la stessa trafila: e con cautela e prudenza non ha dimenticato il valore della... presenza.

I fratelli bisognosi e in difficoltà  
han trovato nelle Caritas diocesane e nei volontari  
... la solidarietà!

Viva testimonianza della comunità  
in questo impegno di Carità.

La “battaglia”, noi, la si vincerà  
con certezza, concretezza, fiducia e unità,  
e in nostro soccorso,  
anche la Via Crucis del Papa, a San Marcello al Corso,  
per implorare alla Vergine “Salus Populi Romani”,  
protezione per tutti e per il nostro domani.

E siccome “ce la faremo”,  
ai posteri, questo “capitolo”... racconteremo.

«... *viva testimonianza  
della comunità*»

# La preghiera del povero

**L**a preghiera del povero  
fora e oltrepassa  
le nubi della generale  
indifferenza  
e arriva fino a Dio  
forte del suo grido  
di aiuto,  
ma anche appesantita  
dalle scorie  
del disinteresse umano  
fissando così  
il giudizio escatologico  
dell'intera umanità.

*«... fora e oltrepassa  
le nubi della generale  
indifferenza»*

# Lebbrosi

L'incontro con il Signore  
guarisce tutti  
dalla lebbra carnale,  
ma solo  
la consapevolezza del dono  
attraverso la luce della fede  
riconduce alla Fonte  
e produce la salvezza.

Aiutaci, o Signore,  
a comprendere  
la pienezza  
del nostro essere  
perché ritornando a te  
riceviamo ancora  
la forza e la gioia  
dell'apostolato.

*«... la consapevolezza  
del dono attraverso  
la luce della fede»*

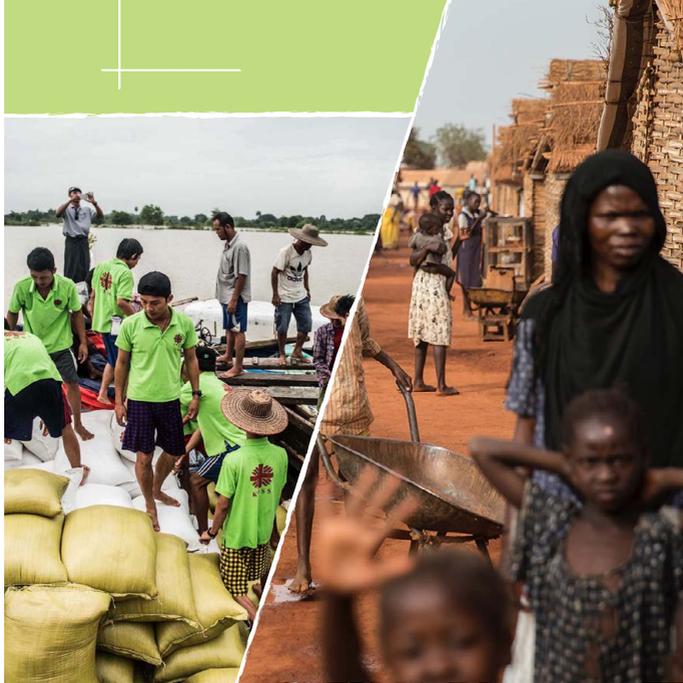
# Lo stile della Missione

**N**on è lo sbarco sulla luna,  
la conquista di nuove terre.  
Non è un lavoro,  
qualcosa da fare.  
Non è una nave che salpa,  
un aereo che decolla.

Piuttosto assomiglia a  
un canto dolce,  
una lampadina che si accende,  
un passo lento ma costante,  
silenzioso,  
una carezza che,  
chinato il capo,  
con la guancia si vuol trattenere.  
Sicché,  
cambia lo stile della vita,  
cioè la vita.  
Grazie.

Amen.

«... *cambia lo stile  
della vita,  
cioè la vita*»



## RACCOLTA DI PREGHIERE

Carità è Missione

3  
M-O

Madre dell'attesa

Madre di consolazione

Maria

Maria Maddalena (1)

Maria Maddalena (2)

Nell'ora del buio

Nell'ora della prova

Nuovo Avvento

O Signore

Orribile scena di vita

# Madre dell'attesa

Maria,  
che alle parole dell'angelo  
ti sei resa disponibile  
alla vita,  
non rifiutare  
il desiderio di coloro  
che alla tua attesa  
uniscono pure la loro  
nella speranza  
di essere restituiti,  
ridati alla luce  
insieme al tuo Figlio.

Madre dell'attesa,  
custodisci amorevole  
questa nostra preghiera  
e sostienine fermo il proposito  
fino al tempo  
del suo compimento.

«... custodisci  
amorevole questa  
nostra preghiera»

# Madre di consolazione

Ti chiamo nel pianto  
come il bambino sua madre  
e come si dice faccia chiunque  
nell'ora della sua morte:  
... col nome di mamma.

Maria,  
certezza di vita,  
solievo e conforto,  
rassicurami tu  
così da lanciarmi sicuro  
al riparo  
solo tra le tue braccia.

*«Ti chiamo nel pianto,  
come il bambino  
sua madre»*

# Maria

**M**aria,  
Madre di Gesù,  
che fin dall'inizio  
sei ripiena di Spirito  
e adombrata dalla stessa potenza  
hai generato il Signore della vita,  
noi ci affidiamo a te:  
raccoglisci nell'unità,  
guida la nostra preghiera,  
apri i nostri cuori,  
affinché tutta la nostra vita  
inondata dal medesimo Spirito  
sia lievito di rinnovamento  
per le nostre famiglie,  
per la Chiesa,  
per il mondo intero.

Amen.

*«... raccoglisci nell'unità,  
guida la nostra preghiera,  
accogli i nostri cuori»*

# Maria Maddalena (1)

**N**ella tua vita  
sempre più vuota  
e colma solo di morte  
hai saputo accogliere  
un giorno  
il dono  
di un intatto orizzonte  
e in questa nuova esistenza  
abbracciando  
con autentico amore  
l'intero dolore del Signore  
hai ricevuto  
per prima  
la luce della Risurrezione.

Conduci anche noi,  
Maria Maddalena,  
alla stessa sorgente  
da cui attingere  
e spandere  
l'incontenibile gioia  
della salvezza.

*«... hai saputo accogliere  
il dono di un intatto  
orizzonte»*

# Maria Maddalena (2)

I  
ntuisti subito  
che dall'incontro  
col Signore  
la tua esistenza  
poteva avere  
un altro corso,  
così del Maestro  
sicura  
seguisti i passi  
sino alla croce...

E mentre egli  
riaccende nella sua  
la vita del mondo,  
dalla tomba vuota  
raccolge e asciuga ancora  
l'incontenibile pianto  
dando forza ai tuoi passi  
nello slancio della Missione.

«... dando forza ai  
tuo*i* passi nello slancio  
della Missione»

# Nell'ora del buio

**N**ell'ora del buio  
quando cammino  
e tutto sembra  
essere di ostacolo,  
dammi, o Signore,  
sapienza del cuore  
per scoprire  
il valore della prova  
e luce della mente  
perché possa intuire  
almeno sufficientemente  
il senso pieno del reale  
da salvare a tutti i costi  
senza doverlo calpestare  
e danneggiare  
mentre continuo a camminare.

*«... dammi, o Signore,  
sapienza del cuore  
e luce della mente»*

# Nell'ora della prova

**N**ell'ora della prova  
portami, Signore,  
sulle spalle  
come la pecora smarrita  
della parabola,  
rimando  
al senso compiuto  
del peso della croce  
perché su di essa,  
in te innalzato,  
ancora sperimenti  
la gioia nuova  
della Pasqua.

*«... portami, Signore,  
sulle spalle come  
la pecora smarrita»*

# Nuovo Avvento

**I**niziando  
il nuovo Anno  
rendici,  
o Signore,  
come i poveri,  
la speranza  
dei quali  
non sarà mai delusa;

rinnovaci ancora  
docili alla voce  
della tua Parola  
e fin dai primi passi  
volgi i nostri cuori  
nella giusta direzione:  
verso quella meta  
da cui prende senso  
ogni incontro  
con la vita.

*«... volgi i nostri cuori  
nella giusta direzione»*

# O Signore

O Signore,  
dacci la grazia  
di ascoltare sempre  
la tua Parola,  
di perseverare  
nella via del bene,  
di essere fili disponibili  
a quanto lo Spirito  
intende ancora tessere  
nella storia  
attraverso la Chiesa  
e il nostro impegno nella Caritas  
a servizio dei poveri  
nella comunità.

*«... il nostro impegno  
a servizio dei poveri  
nella comunità»*

# Orribile scena di vita

Orribile scena di vita  
che religiosa  
si riempie la bocca  
di misericordia  
ma poi nel giudizio  
tutto divora  
senza alcuna pietà.

Palcoscenico aperto  
su cui esibisce  
arrogante  
una semplice maschera  
che con l'andare del tempo  
insensibile  
trasforma  
i medesimi tratti  
dell'anima.

*«... nel giudizio  
tutto divora  
senza pietà»*





## RACCOLTA DI PREGHIERE

Carità è Missione

4  
P-V

Pecorella

Preghiera

Quando siamo noi

Se il principio della vita

Se la fatica

Speranza

Spirito Santo

Tesoro

Tu

Vieni, Santo Spirito

Vita

# Pecorella

Come una pecorella smarrita,  
sei tu e sono anch'io;  
e ti vengo a cercare,  
e mi vieni a cercare,  
ogni giorno;  
perché ogni giorno  
perdiamo la strada,  
in tante occasioni,  
più volte al giorno,  
o deviamo dalla strada giusta;  
o – peggio ancora – perdiamo la bussola,  
e il sole non sorge più.

Tutto è un problema.  
E cosa dobbiamo fare?  
Siamo pecorelle smarrite.  
Andiamoci a cercare.  
Ma non basta.  
Vienici a cercare Tu.  
Te lo chiediamo.  
Noi ci faremo trovare.

Amen.

«*Vienici a cercare Tu.  
Noi ci faremo trovare*»

# Preghiera

**P**reghiera:  
necessaria sempre;  
indispensabile  
come l'aria per vivere  
e la giustizia  
che a tutti concede  
di vivere bene.

Infondi, Signore,  
e alimenta  
sapienza  
per comprendere  
l'impossibilità  
di farne a meno,  
di afferrarne  
ora  
il senso profondo  
e di non lasciarcelo sfuggire,  
per affidare a lei  
ogni respiro  
e qualsiasi nostra fatica  
... ininterrottamente,  
senza stancarci mai.

*«... afferrarne ora  
il senso profondo»*

# Quando siamo noi



Signore,  
ci hai mandato in missione,  
siamo stati formati e abituati  
alla missione ad extra,  
che continua e ci richiede  
sempre nuove mentalità,  
per incontrarti nei poveri,  
per aprirci a nuove forme di relazione  
(come i social),  
per celebrarti e annunciarti qui, oggi;  
ora ci troviamo anche  
in una nuova situazione  
in cui il bersaglio siamo noi,  
per mille motivi.

Quando gli esclusi siamo noi,  
la minoranza, i diversi,  
a cosa ci chiami?  
All'unità e alla comunione (all'interno),  
al perdono e al silenzio (all'esterno),  
a difendere in modo nonviolento  
i più piccoli tra noi,  
fedeli a te anche fino al martirio.

Sì, perché tu ci dici:  
«Beati voi quando vi insulteranno  
e mentendo diranno ogni sorta di male  
contro di voi».  
Sì, però, ti preghiamo, aiutaci tu,  
perché tu lo sai quanto è difficile.

*«Quando gli esclusi  
siamo noi,  
a cosa ci chiami?»*

# Se il principio della vita

**S**e il principio della vita  
risiede nell'amore  
e la scorza dura  
del servizio  
ne custodisce il segreto,  
infondici, Signore,  
sale di sapienza  
tale  
da saper individuare  
sempre e prontamente  
il fertile terreno  
dove piantarvi il seme.

*«... la scorza dura  
del servizio ne  
custodisce il segreto»*

# Se la fatica

**S**e la fatica  
nel portare un peso  
accresce il timore  
impalpabile  
dell'imprevisto avverso,  
la fiducia nella Grazia  
fonda la certezza  
di essere comunque  
nelle mani di Dio.

Guidaci, Signore,  
sulla via  
della perseveranza,  
la sola che ci fa respirare  
l'aria pulita delle altezze  
e gustare la bellezza  
di sentirci ed essere  
tuoi amici, servi e fratelli.

*«Guidaci, Signore,  
sulla via della  
perseveranza»*

# Speranza

Quando ci sembra  
di non avere  
più neanche  
la capacità di sognare  
mentre gli eventi  
peggiorano ancora  
quanto già appariva  
esser il fondo,  
vienici incontro,  
Signore,  
tocca e ricrea  
ancora e di nuovo  
la nostra vita  
perché ogni giorno  
sia il tempo propizio  
proteso verso  
una nuova alba di luce.

*«... tocca e ricrea  
ancora e di nuovo  
la nostra vita»*

# Spirito Santo

**S**pirito Santo,  
dito della mano di Dio  
che disegni il bene  
e il bello della storia,  
rendimi segno della tua scrittura  
in questo nostro tempo,  
dammi sale di sapienza  
perché possa comprendere  
con mente aperta  
la tua parola nel presente  
e riportare luminoso  
nella purezza di vita  
ogni tuo progetto.

*«... rendimi segno  
della tua scrittura  
in questo nostro tempo»*

# Tesoro

Cerchiamo un Tesoro,  
questa è la nostra missione,  
non siamo sereni,  
non sappiamo dov'è,  
come quando non troviamo qualcosa  
di molto importante,  
ad esempio le chiavi di casa  
o il cellulare,  
o il portafoglio;  
ma cercare Te è molto più importante,  
nostro vero Tesoro.

Amen.

*«... cercare Te è molto  
più importante»*

# Tu

**T**u  
che ogni giorno  
mi dai  
altra occasione  
per andare avanti,  
fa' che ti senta  
sempre  
unico punto  
di riferimento  
certo e sicuro  
semplicemente  
perché la vita  
con tutto  
ciò che comporta  
abbia un senso.

*«... unico punto  
di riferimento  
certo e sicuro»*

# Vieni, Santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,  
apri le porte dei cuori  
e caccia la nebbia dalle menti;  
rendi limpidi i rapporti umani  
liberandoli dagli inquinamenti,  
prodotto di alchimie  
sedimentate nel tempo;  
rafforza il nostro impegno  
rendendolo sempre disponibile  
alle novità dei giorni;  
coltiva Tu in noi  
l'amore per Cristo  
affinché il nostro ministero  
abbia in questo  
l'unico principio  
e l'energia necessaria  
per l'apostolato.

*«... rendi limpidi  
i rapporti umani»*

# Vita

Vita,  
sei per gli uomini  
il dono più grande  
e ti nutri  
dei singoli tratti  
che formano e creano  
la piena dignità  
di ogni persona  
e della collettività.

Vita,  
rimani tale  
sempre  
sino alla fine  
se riconosciuta e accolta  
come dono  
anche pesante  
ma mai come fastidio.

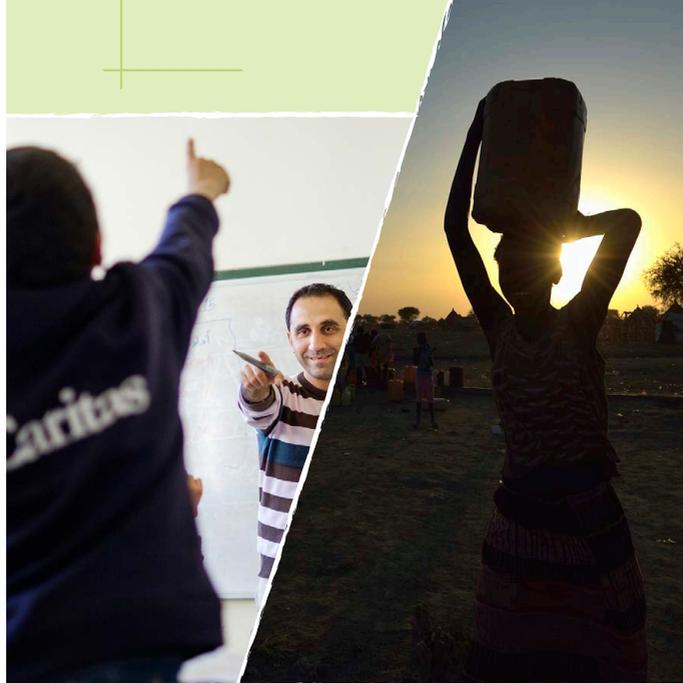
*«... rimani tale sino  
alla fine se riconosciuta  
e accolta come dono»*

*«... Grazie, Signore,  
per averci dato  
questo fuoco, buono*

*Fuoco della Missione, pagina 16*

# INDICE

PREMESSA	3	Madre di consolazione	31
Ascolto	6	Maria	32
Bolle di sapone	7	Maria Maddalena (1)	33
Carezza materna	8	Maria Maddalena (2)	34
Carità è Missione	9	Nell'ora del buio	35
Chi è mia madre	10	Nell'ora della prova	36
Deserto	11	Nuovo Avvento	37
Fase 2, 3, ...	12	O Signore	38
Francesco	14	Orribile scena di vita	39
Fuoco	15	Pecorella	42
Fuoco della Missione	16	Pregghiera	43
Fuoco dentro	17	Quando siamo noi	44
Giornata del Povero	20	Se il principio della vita	45
Il nemico	21	Se la fatica	46
Il peso della Missione	22	Speranza	47
Insegnaci a contare	23	Spirito Santo	48
La concretezza della Carità	24	Tesoro	49
La preghiera del povero	26	Tu	50
Lebbrosi	27	Vieni, Santo Spirito	51
Lo stile della Missione	28	Vita	52
Madre dell'attesa	30		



*A cura di: don Francesco Soddu  
Paolo Beccegato*

*Testi: Presidenza  
Consiglio nazionale  
Gruppi nazionali  
Operatori  
... di Caritas Italiana*

*Foto: Caritas Internationalis  
Caritas Aversa (1 di p. 41)*



 **Caritas**  
**Italiana**

organismo pastorale della CEI

[www.caritas.it](http://www.caritas.it)

